

AKRAN ZORBALIĞINI

Anlamak

Velisi olarak çocuğuma nasıl destek olabilirim?



REHBERLİK SERVİSİ

Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, bir çocuğun başka bir çocuğa karşı sürekli olarak fiziksel, sözel veya duygusal zarar verme davranışlarıdır. Bu davranışlar genellikle güç dengesizliği içerir ve mağdur olan çocuk kendini savunmakta zorluk yaşar.

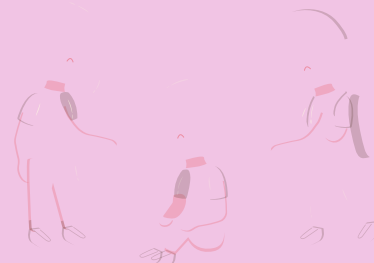
Zorbalık Türleri Nelerdir?

Fiziksel Zorbalık: İtme, vurma, eşyalarını alma veya zarar verme.

Sözel Zorbalık: Alay etme, isim takma, tehdit etme.

Duygusal Zorbalık: Göz ardı etme, gruptan dışlama, dedikodu yayma.

Siber Zorbalık: İnternet üzerinden kötü yorumlar yazma, tehdit mesajları gönderme.



Zorbalığı Nasıl Fark Edebilirim?



Çocuğunuz şu belirtileri gösteriyorsa zorbalığa uğruyor veya zorbalık yapıyor olabilir:

Zorbalığa Uğrayan Çocuklar:

- Sessizleşme, içine kapanma.
- Okula gitmek istememe.
- Eşyaların kaybolması veya zarar görmesi.
- Kabuslar veya uyku sorunları.

Zorbalık Yapan Çocuklar:

- Şiddet içeren oyunları tercih etme.
- Diğer çocuklar hakkında olumsuz konuşma.
- Aşırı rekabetçi davranışlar.
- Empati eksikliği.

Veli olarak ne yapabilirim?

Zorbaliğa uğrayan çocuk için:

Dinleyin: Çocuğunuzun duygularını anlamaya çalışın ve yargılamadan dinleyin.



Destekleyin: Ona yalnız olmadığını hissettirin.



Özgüvenini Destekleyin: Çocuğunuzun güçlü yanlarını ön plana çıkarın.

Veli olarak ne yapabilirim?

Zorbalık yapan çocuk için:

Sınır Koyun: Çocuğunuzun davranışlarının yanlış olduğunu net bir şekilde belirtin.



Empatiyi Öğretin : Başkalarının duygularını anlaması için onu teşvik edin.

Uzman desteği alın: Sorunun devam etmesi durumunda bir uzmandan yardım alın. Rehberlik Servisi her zaman yanınızda.

Okul ve Aile İş Birliğinin Önemi

Akran zorbalığına karşı en etkili mücadele, aile ve okul arasında güçlü bir iş birliğinin sağlanmasıdır.

Çocuğunuzun gözlemleyin ve öğretmenlerle düzenli iletişim kurarak durumu kontrol altında tutun.

Unutmayın:

Her çocuk güvenli, sevgi dolu ve destekleyici bir ortamda büyümeyi hak eder. Zorbalıkla mücadele etmek, hepimizin sorumluluğudur!



Birlikte daha güçlü ve bilinçli bir nesil yetiştirelim!